SIMPOSIO DI MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE

IX EDIZIONE

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

HEALTHY LIFESPAN VS TOTAL LIFESPAN

PROGRAMMA EVENTO



ROMA

29–30 GENNAIO 2027

Venerdì

29 gennaio 2027

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

PLENARIA / MATTINA

Salute, ambiente e lifestyle

MODERANO Sara Rucci · Giuseppe Cardillo

08:00	**Registrazione partecipanti**
08:30	**Apertura lavori e saluti SMNF**
09:00	The human side of medicine and nutrition: Scienza, identità e relazione oltre il protocollo Valentina Andrulli Buccheri · Chiara Priante
09:45	Healthspan e Inflammaging. Inneschi infettivi, microbiota e metaboloma: l'approccio funzionale all'healthy aging Daniela Pavarella
10:15	Healthy Lifespan: la metabolomica clinica come bussola per la prevenzione personalizzata e la longevità in salute Carla Marzetti
10:45	**Healthy CB**
11:15	Oltre l'inflammaging: omeostasi redox, adattamento cellulare e nuove prospettive nutraceutiche Giulio Biocca
11:30	Interferenti endocrini in agricoltura: focus sul glifosato Federica Marinelli
12:00	From Implantation to Cognition: How Modern Exposures Rewire the Developing Brain Tom O'Bryan
13:00	**Lunch**

Venerdì

29 gennaio 2027

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

PLENARIA / POMERIGGIO

Salute metabolica nel III millennio

MODERANO **Chiara Priante · Valentina Andrulli Buccheri**

14:00	Restrizione calorica ciclica vs sarcopenia: quando il digiuno accelera l'unhealthy lifespan e come programmarlo in sicurezza **Paolo Conforti**
14:30	Il core intestinale dell'aging: permeabilità di barriera, disbiosi predittiva e l'origine dell'infiammazione sistemica **Federico Carosi**
15:00	**Somatic Activations**
15:10	SPONSOR SPEECH Metabolic Flexibility: A Marker of Healthspan? **Dorian Greenow · Intervento in inglese**
15:30	Metti una sera a cena - Anatomia di un referto normale che non ha visto niente **Giuseppe Cardillo**
16:00	**Healthy CB**
16:30	Il futuro della medicina preventiva: riprogrammare la neuroinfiammazione per preservare le funzioni cognitive **Pol De Saedeleer**
17:00	Il ruolo neuroprotettivo, e potenzialmente geroterapeutico, degli agonisti del GLP-1 **Gianluca Curtolo**
18:00	La sinergia dei gerosoppressori: azioni combinate su mTORC1 per il ripristino della flessibilità vascolare **Carlo Maggio**
18:30	**Fine dei lavori · I giornata**
18:30	**Eventuale workshop in altra sala più piccola**
19:00	**Aperitivo funzionale**

Sabato

30 gennaio 2027

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

PLENARIA / MATTINA

Salute psicofisica nel III millennio

MODERANO **Chiara Priante · Sara Rucci**

08:30	Anni in più o anni migliori? Il sonno tra lifespan e healthspan **Ugo Faraguna**
09:30	Quando la cura diventa parte del problema: Diete restrittive, rigidità prescrittiva e conseguenze sulla salute fisica e psicologica **Arianna Rossoni**
10:00	**Somatic Activations**
10:10	Stress, cortisolo e glicemia: cosa può raccontarci la variabilità della frequenza cardiaca? **Pino Di Ionna**
10:40	Neurosenescenza dalla pratica alla teoria **Livia Galletti**
11:00	**Healthy CB**
11:30	Bridging the Gap: come costruire un ponte di lavoro tra biologi e psicologi **Liana Cassone**
11:50	The whole person approach. Interventi complessi e outcome multidisciplinari nella medicina funzionale **Paolo Antolini**
12:20	**Somatic Activations**
12:30	La salute sessuale della coppia come specchio della salute dell'individuo **Michele Laforgia**
13:00	Nootropici per la salute cognitiva **Stefano Pallanti**
13:30	**Lunch**

Sabato

30 gennaio 2027

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

PLENARIA / POMERIGGIO

Salute psicofisica nel III millennio

MODERANO **Giuseppe Cardillo · Valentina Andrulli Buccheri**

14:30	Dall'intestino alla qualità di vita: microbiota, evidenze scientifiche e lifespan **Enrico Bevacqua**
15:00	Immunoresilienza e Microbioma: un asse strategico per l'Healthy Aging **Amedeo Amedei**
15:20	SPONSOR SPEECH Supplement less, treat better. Meno integratori: più appropriatezza, personalizzazione e sostenibilità terapeutica **Sara Rucci**
15:40	**Somatic Activations**
15:50	La fisiologia dell'Healthy Aging: fitness cardiorespiratorio, muscolo scheletrico e resilienza metabolica nell'invecchiamento **Alberto Cerasari**
16:20	Dalla geroscienza alla clinica: biomarcatori, interventi personalizzati e nuove frontiere della medicina dell'invecchiamento **Valerio Solari**
16:50	Modulazione dell'infiammazione nell'era dell'epigenetica **Giorgio Terziani**
17:10	**Tavola rotonda** **Loris Bonamassa · Valerio Solari · Giuseppe Cardillo · Alberto Cerasari · Paolo Antolini · Enrico Bevacqua · Stefano Pallanti**
17:30	**Fine dei lavori**

Informazioni utili

SEDE CONGRESSUALE · OSPITALITÀ · FORMAZIONE

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Shangri-La Roma by OMNIA hotels

Viale Algeria 141 · 00144 Roma

29–30 gennaio 2027

CONVENZIONE HOTEL

Per prenotare il soggiorno a tariffa convenzionata, visita omniahotels.com, seleziona Hotel Shangri-La e indica date e numero di ospiti.

CODICE TARIFFA **SMNF2027**

FORMAZIONE ECM

20 crediti ECM

La quota comprende l'accesso alla formazione a distanza (FAD) associata al Simposio, per il conseguimento di 20 crediti ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

Akesios Group · Provider n. 403
+39 0521 647705
info@akesios.it · www.akesios.it

Iscrizioni e quote

DUE GIORNATE DI CONGRESSO · ISCRIZIONE STANDARD

QUOTE DI ISCRIZIONE

Tutti gli importi sono IVA inclusa

FINO AL 31 OTTOBRE	DAL 01/11 AL 15/12	DOPO IL 15 DICEMBRE
179 €	**199 €**	**249 €**

LA QUOTA COMPRENDE

01 Partecipazione all'evento

02 Kit congressuale

03 3 coffee break

04 2 lunch

05 1 aperitivo funzionale

06 Accesso alla FAD · 20 crediti ECM

COME ISCRIVERSI

Apri la pagina dell'evento su Akesios e seleziona «Iscriviti online» per completare la registrazione.

Chiusura iscrizioni: 15 gennaio 2027, ore 18:00.
Posti limitati.

ISCRIVITI SU AKESIOS

Inquadra per iscriverti