Scuola di Medicina
Nutrizione Funzionale

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

# MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE

# SIMPOSIO 25

**7-8 Novembre**
2025

**BOLOGNA**FIERE - Congress Center
*Piazza della Costituzione, 4/A*

| | | |
|---|---|---|
| **280** partecipanti | **30** crediti ECM | **20** speaker |
| **1** workshop | **25** partner | **2** giornate insieme |

*Il più grande evento di Medicina Funzionale in Italia*

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

**MAIN THEME**

# Mental Emotional Spiritual



Due giornate di formazione con esperti internazionali per comprendere l'asse intestino-cervello, l'impatto dello stress, l'epigenetica e il potere terapeutico della nutrizione.
Un viaggio scientifico e umano verso una nuova alleanza mente-corpo.

***ARGOMENTI:***

- Stress, Emozioni e Infiammazione: la connessione mente-corpo
- Alimentazione e Neuroscienze: il cervello ha fame di equilibrio
- Nuove frontiere terapeutiche: dal coaching alla spiritualità
- Epigenetica, solitudine e pensiero: la mente che modella la biologia
- PANDAS, ADHD, disordini neurometabolici: dalla nutrizione alla prevenzione

**219€**
*fino ad esaurimento posti*

Per maggiori informazioni sull'evento visita il sito **smnf.it**

Contatti segreteria info@akesios.it

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

*Simposio25*

*Medicina e Nutrizione Funzionale*

**#DAY1 | GUT – BRAIN AXIS & LIFESTYLE**

# PROGRAMMA

**7 NOV 2025** **8:00 - 13:00**

**MODERATORI:** *Valentina Andrulli Buccheri, Paolo Conforti*

| | |
|---|---|
| **8:00** | **Registrazione partecipanti** |
| **8:30** | Apertura lavori e saluti SMNF |
| **9:00** | Stress, infiammazione e modello di medicina funzionale *(Comitato Scientifico)* |
| **9:30** | Stato mentale e metaboliti: nuove frontiere per la psiconeurobiologia – ***Dr.ssa Carla Marzetti*** |
| **10:00** | Autismo e Pandas: nutrizione e gut microbiome-brain axis - ***Dr.ssa Cecilia Verga Falzacappa*** |
| **10:30** | **Coffee Break** |
| **11:00** | Stress emotivo e trigger delle AID - ***Dr. Valentini Marco*** \| ***Dr.ssa Maria Pusceddu*** |
| **11:45** | Ormoni sessuali e cervello femminile: focus sui disturbi dell'umore - ***Dr.ssa Ashley Madsen*** |
| **13:00** | **Lunch** |

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

AKESIOS

# Simposio25
## Medicina e Nutrizione Funzionale

# PROGRAMMA

**#DAY1 | GUT – BRAIN AXIS & LIFESTYLE**

**7 NOV 2025** 14:00 - 19:00

**MODERATORI: Maria Letizia Primo**

| | |
|---|---|
| **14:00** | Asse HPA cortisolo/stress surrenalico: dalla diagnosi alla dieta - ***Dr. Paolo Conforti*** |
| **14:30** | È il pensiero che genera la materia: quando la mente fa ammalare il corpo - ***Dr. Antonio Maone*** |
| **14:50** | Dalla teoria alla relazione: il Core della Matrice e l'attività di health coaching per una nuova alleanza terapeutica - ***Dr.ssa Elisabetta Bernardini*** |
| **15:10** | Dal piano alimentare al referto: il cambio di paradigma della visita nutrizionale - ***Dr.ssa Cinzia dalla Gassa*** |
| **15:30** | Oltre la dieta. Quando pensare allo psicoterapeuta e introduzione all'EMDR - ***Dr. Antonello Melis*** |
| **15:50** | L'influenza della sessualità in un sano stile di vita (Sexual Wellness from the BioPsychoSocial Approach) - ***Dott. Michele Laforgia*** |
| **16:30** | **Coffee Break** |
| **17:00** | Solitudine, epigenetica e invecchiamento precoce - ***Dr.ssa Lucia Aronica*** |
| **18:00** | Comprensione dei fattori di stress sociale cronico e interventi per il benessere - ***Dr. Pino di Ionna*** |
| **18:30** | Neuroinfiammazione e integrazione: si, ma come si prendono gli integratori? - ***Dr. Giulio Francesco Biocca*** |
| **18:45** | Caso Clinico - ***Dr.ssa Valentina Andrulli Buccheri*** |
| **19:30** | **Aperitivo Funzionale** |

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

*Simposio25*
*Medicina e Nutrizione Funzionale*

**#DAY2 | PSICHIATRIA E NUTRIZIONE**

# PROGRAMMA

**8 NOV 2025** **9:00 - 13:30**

**7:00 - 8:00** WORKSHOP METODO WIM HOF - ***Leonardo Pelagotti***
***(previa prenotazione)***

**MODERATORI:**

**Marco Valentini, Valentina Andrulli Buccheri**

| | |
|---|---|
| **9:00** | Ketogenic Metabolic Therapies for Psychiatric Disorders – ***Dr.ssa Cristina Fante*** |
| **9:30** | The vital role of Ω-3 supplementation and the link between heart and brain health - ***Dr. Volker Schmidel*** |
| **10:00** | Micronutrienti, fitonutrienti e salute mentale + Nutrizione e salute mentale - ***Dr. Stefan Hartman*** |
| **11:00** | **Coffee Break** |
| **11:30** | Gluten and cognitive dysfunction - ***Dr. Tom O'Bryan*** |
| **12:30** | Oral Dysbiosis and dementia - ***Dr. Pol De Saedeleer*** |
| **13:30** | **Lunch** |

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

*Simposio25*
*Medicina e Nutrizione Funzionale*

**#DAY2 | PSICHIATRIA E NUTRIZIONE**

# PROGRAMMA

**8 NOV 2025** **14:30 - 17:30**

**MODERATORI:** *Chiara Priante, Giuseppe Cardillo*

| | |
|---|---|
| **14:30** | TBD - ***Dr. Mike Ash*** *(in registrazione)* |
| **15:30** | Dispepsia funzionale: un disturbo dell'umore o dell'interazione intestino-cervello? - ***Dr. Francesco Sgarzi*** |
| **16:00** | Il movimento che parla al DNA: esercizio fisico ed epigenetica - ***Dr. Massimiliano Mazzilli*** \| ***Dr. Stefano Zambelli*** |
| **16:30** | Chi sono i mentalmente normali? Tra ansia, depressione e dipendenza da zuccheri - ***Dr.ssa Maria Letizia Primo*** |
| **17:00** | **Tavola rotonda** |
| **17:30** | **Fine lavori** |

*Location:*
***Centro Congressi***
***Piazza della Costituzione, 4, 40128***
***Bologna BO***

Il Bologna Congress Center è situato all'interno del polo fieristico di Bologna, uno dei più importanti e conosciuti d'Italia.



Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

*Simposio25*
*Medicina e Nutrizione Funzionale*

**#FULL TICKET**

# COSA AVRAI

| | |
|---|---|
| **n.2** | ***Lunch** box* |
| **n.1** | ***Aperitivo** networking* |
| **n.3** | ***Coffee break*** |
| **n.1** | ***Kit traduzione** simultanea* |
| **n.1** | ***Attestato** di partecipazione* |
| **n.1** | *Lezione registrata*<br>*ADHD: dalla mancata risoluzione alla completa gestione - **dr.ssa Francesca Busa*** |
| **n.20** | ***Slide** degli interventi* |
| **n.30** | *Crediti **ECM***<br>*(dal 17 novembre al 31 dicembre)*<br>***Crediti validi per il 2025*** |

**CONTATTI SEGRETERIA**

**INFO@AKESIOS.IT**

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

AKESIOS

# Simposio25
## Medicina e Nutrizione Funzionale

**PREMIUM**

# PARTNER 2025

NORSAN

ZREEN NUTRACEUTICA

VALSAMBRO LABORATORIO ANALISI INNOVATION RESEARCH

keto mojo

U.G.A. Nutraceuticals

VibrantWellness

NUTRINED

intoleran digestive experts

Metagenics™ Genetic Potential Through Nutrition

ERBENOBILI SPAGYRIC LAB

HIFAS da TERRA MUSHROOM BIOSCIENCE

LABORATOIRE THERASCIENCE FOR A BETTER LIFE

BIO FARMEX

CELL WELLBEING ITALIA

CELLFOOD® Ossigeno per la vita

DRIATEC INTEGRAZIONE MINERALE AVANZATA

NATRIX Lab

welldium

Natural Point