

SIMPOSIO DI MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE

IX EDIZIONE



Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale

HEALTHY LIFESPAN VS TOTAL LIFESPAN

PROGRAMMA
EVENTO



ROMA

**29-30
GENNAIO
2027**



Salute, ambiente e lifestyle

MODERANO Sara Rucci · Giuseppe Cardillo

08:00 Registrazione partecipanti**08:30** Apertura lavori e saluti SMNF**09:00** The human side of medicine and nutrition: Scienza, identità e relazione oltre il protocollo

Valentina Andrulli Buccheri · Chiara Priante

09:45 Healthy Lifespan: la metabolomica clinica come bussola per la prevenzione personalizzata e la longevità in salute

Carla Marzetti

10:15 Healthspan e Inflammaging. Inneschi infettivi, microbiota e metaboloma: l'approccio funzionale all'healthy aging

Daniela Pavarella

10:45 Healthy CB**11:15** Oltre l'inflammaging: omeostasi redox, adattamento cellulare e nuove prospettive nutraceutiche

Giulio Biocca

11:30 Interferenti endocrini in agricoltura: focus sul glifosato

Federica Marinelli

12:00 From Implantation to Cognition: How Modern Exposures Rewire the Developing Brain

Tom O'Bryan

13:00 Lunch



Salute metabolica nel III millennio

MODERANO

Chiara Priante · Valentina Andrulli Buccheri

14:00

Restrizione calorica ciclica vs sarcopenia: quando il digiuno accelera l'unhealthy lifespan e come programmarlo in sicurezza

Paolo Conforti

14:30

Il core intestinale dell'aging: permeabilità di barriera, disbiosi predittiva e l'origine dell'infiammazione sistemica

Federico Carosi

15:00

Somatic Activations

15:10

TBD

15:30

Titolo da definire

Gianluca Curtolo

16:30

Healthy CB

17:00

Il futuro della medicina preventiva: riprogrammare la neuroinfiammazione per preservare le funzioni cognitive

Pol De Saedeleer

17:30

La sinergia dei gerosoppressori: azioni combinate su mTORC1 per il ripristino della flessibilità vascolare

Carlo Maggio

18:00

Fine dei lavori · I giornata

19:00

Aperitivo funzionale



PLENARIA / MATTINA

Salute psicofisica nel III millennio

MODERANO

Chiara Priante · Sara Rucci

09:00

Anni in più o anni migliori? Il sonno tra lifespan e healthspan

Ugo Faraguna

09:30

Quando la cura diventa parte del problema: Diete restrittive, rigidità prescrittiva e conseguenze sulla salute fisica e psicologica

Arianna Rossoni

10:00**Somatic Activations****10:10**

Neurosenescenza dalla pratica alla teoria

Livia Galletti

10:30

Metti una sera a cena - Anatomia di un referto normale che non ha visto niente

Giuseppe Cardillo

11:00**Healthy CB****11:30**

Bridging the Gap: come costruire un ponte di lavoro tra biologi e psicologi

Liana Cassone

11:50

The whole person approach. Interventi complessi e outcome multidisciplinari nella medicina funzionale

Paolo Antolini

12:20**Somatic Activations****12:30**

La salute sessuale della coppia come specchio della salute dell'individuo

Michele Laforgia

13:00

Nootropici per la salute cognitiva

Stefano Pallanti

13:30**Lunch**



Salute psicofisica nel III millennio

MODERANO Giuseppe Cardillo · Valentina Andrulli Buccheri

14:30 Dall'intestino alla qualità di vita: microbiota, evidenze scientifiche e lifespan
Enrico Bevacqua

15:00 Immunoresilienza e Microbioma: un asse strategico per l'Healthy Aging
Amedeo Amedei

15:20 SPONSOR SPEECH
Supplement less, treat better. Meno integratori: più appropriatezza,
personalizzazione e sostenibilità terapeutica
Sara Rucci

15:40 Somatic Activations

15:50 La fisiologia dell'Healthy Aging: fitness cardiorespiratorio, muscolo scheletrico
e resilienza metabolica nell'invecchiamento
Alberto Cerasari

16:20 Dalla geroscienza alla clinica: biomarcatori, interventi personalizzati e nuove
frontiere della medicina dell'invecchiamento
Valerio Solari

16:50 Tavola rotonda

17:30 Fine dei lavori

Informazioni utili

SEDE CONGRESSUALE · OSPITALITÀ · FORMAZIONE

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Shangri-La Roma by OMNIA hotels

Viale Algeria 141 · 00144 Roma

29–30 gennaio 2027

CONVENZIONE HOTEL

Per prenotare il soggiorno a tariffa convenzionata, visita omniahotels.com, seleziona Hotel Shangri-La e indica date e numero di ospiti.

CODICE TARIFFA

SMNF2027

FORMAZIONE ECM

20 crediti ECM

La quota comprende l'accesso alla formazione a distanza (FAD) associata al Simposio, per il conseguimento di 20 crediti ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



Akesios Group · Provider n. 403
+39 0521 647705
info@akesios.it · www.akesios.it

Iscrizioni e quote

DUE GIORNATE DI CONGRESSO · ISCRIZIONE STANDARD

QUOTE DI ISCRIZIONE

Tutti gli importi sono IVA inclusa

FINO AL 31 OTTOBRE

179 €

DAL 01/11 AL 15/12

199 €

DOPO IL 15 DICEMBRE

249 €

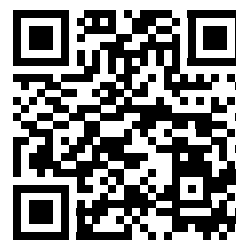
LA QUOTA COMPRENDE

- 01 Partecipazione all'evento
- 02 Kit congressuale
- 03 3 coffee break
- 04 2 lunch
- 05 1 aperitivo funzionale
- 06 Accesso alla FAD · 20 crediti ECM

COME ISCRIVERSI

Apri la pagina dell'evento su Akesios e seleziona «Iscriviti online» per completare la registrazione.

Chiusura iscrizioni: 15 gennaio 2027, ore 18:00.
Posti limitati.



Inquadra per iscriverti

ISCRIVITI SU AKESIOS