

Conoscenze in dialogo.

Docenti italiani e internazionali.
Prospettive che si completano.

Aaron Lerner
Alessandra Prudentini
Alessio Fabbricatore
Amedeo Amedei
Andrea Luchi
Antonio Paoli
Carla Marzetti
Carlo Maggio
Carrie Jones
Catherine Seo
Chiara Priante
Daniela Pavarella
Daniele Ferlisi
Daniele Vietti
Davide Giuseppe Ribaldone
Dickon Weatherby
Elena Niccolai
Enrico Bevacqua
Federica Cavallini
Federica Marinelli
Federico Carosi
Flavio Leonori
Francesca Busa
Francesco Marinelli
Giovanna Pitotti
Giovanni Occhionero
Giulia Nannini
Giulio Francesco Biocca
Giuseppe Cardillo

Glen Zielinski
Ida Ferrara
Ingrid Lamminpää
Jacopo Talluri
Jody Cohen
Kara Fitzgerald
Kayla Osterhoff
Lara Salyer
Leslyn Keith
Liz Lipski
Maria Letizia Primo
Matthew Carmody
Maurizio Salamone
Mauro Miceli
Megan Pfeffer
Mollie Eastman
Myriam Patalano
Natasha Campbell McBride
Paolo Conforti
Pino Di Ionna
Rodger Murphree
Ronesh Sinha
Samuel Yanuck
Sara Rucci
Steven Masley
Thomas N. Seyfried
Tom O'Bryan
Valentina Andrulli Buccheri

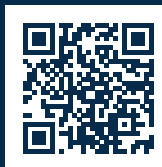
Lezioni e attribuzioni nel programma completo del
Master.

SPECIALE

Spazio Nutrizione 2026

-40%

DI SCONTO SUL MASTER



INQUADRA IL QR

SMNF / ALTA FORMAZIONE



MASTER

in Medicina e Nutrizione Funzionale

4^a
EDIZIONE

IL MASTER / INTERAMENTE ONLINE

90

VIDEOLEZIONI

140+

ORE DI LEZIONI

250+

PAGINE PDF

50

CREDITI ECM

Accesso a corso FAD incluso

- Traduzioni simultanee in italiano
- Trascrizioni delle lezioni in lingua inglese

A CHI SI RIVOLGE

**Medici, nutrizionisti, dietisti,
farmacisti e altri professionisti
sanitari riconosciuti.**

Applicazione della formazione nell'ambito della propria
abilitazione e licenza.

DIREZIONE SCIENTIFICA

D.ssa Valentina Andrulli Buccheri

Direttore Scientifico di SMNF

smnf.it

SPAZIO NUTRIZIONE

2026



11 moduli. Una visione connessa.

NOVITÀ Lezioni aggiunte nella 4ª edizione

01 Introduzione

Elementi di Medicina e Nutrizione Funzionale e struttura della visita: il modello ABCD.

02 Test funzionali

Test funzionali, esami del sangue, diagnostica tiroidea e surrenalica.

NOVITÀ Test genetici, metabolomica e lipidomica.

03 Digestione, assorbimento e intestino

Malattie croniche intestinali, SIBO, approccio 4 o 5 R, dieta GAPS e integrazione funzionale.

NOVITÀ Candida: terapia nutrizionale integrata.

04 Difesa e riparazione

Autoimmunità, asse intestino-cervello, infiammazione, mitocondri e cancro, BIVA, fibromialgia e integrazione funzionale.

NOVITÀ Inneschi infettivi, funghi medicinali e immunologia delle mucose.

LE RELAZIONI TRA I SISTEMI

Dalla visita e dai test funzionali alla persona nel suo insieme.

Un percorso per approfondire il ragionamento clinico attraverso prospettive complementari.

05 Energia

Metilazione, bioritmi e integrazione funzionale.

NOVITÀ Stress ossidativo e mitocondriale; glicazione delle proteine.

06 Detossificazione

Carico tossico e integrazione funzionale.

NOVITÀ Interferenti endocrini, inquinanti ambientali, istamina e istaminosi.

07 Sistema endocrino e ormoni

Assi HPA, HPG e HPT, tiroide, surreni, neurotrasmettitori, ormoni bioidentici, diabete, fitonutrienti e squilibri femminili.

NOVITÀ Endometriosi e PCOS; menopausa in medicina funzionale.

08 Trasporto

Salute cardiovascolare, sistema linfatico, obesità e approcci nutrizionali.

NOVITÀ Introduzione al lipedema e linfedema.

Conoscenze per la pratica clinica.

09 Mental, Emotional, Spiritual + Lifestyle

Sport, dieta chetogenica, coaching, sonno, ritmi circadiani, sistema parasimpatico, HRV e psicologia.

NOVITÀ Movimento tra professionisti; piante fitonutraceutiche; strumenti per misurare la HRV.

10 Immunologia

Citochine, linfociti, microbiota, immunonutrizione e dialogo tra sistema immunitario ed endocrino.

11 Struttura

Psoriasi e Metodo Apollo.

NOVITÀ Mucosa gastrica: dalla fisiopatologia alla medicina funzionale.

ESAME FINALE E ATTESTATO

Esame clinico finale: analisi e risoluzione di 3 casi clinici per ottenere l'attestato di partecipazione.