



Scuola di Medicina
Nutrizione Funzionale



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

SIMPOSIO 25

7-8 Novembre
2025

BOLOGNAFIERE - Congress Center
Piazza della Costituzione, 4/A

280
partecipanti

30
crediti ECM

20
speaker

3
workshop

25
partner

2
giornate insieme

Il più grande evento di Medicina Funzionale in Italia



Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale

MAIN THEME

Mental Emotional Spiritual



.....

Due giornate di formazione con esperti internazionali per comprendere l'asse intestino-cervello, l'impatto dello stress, l'epigenetica e il potere terapeutico della nutrizione.

Un viaggio scientifico e umano verso una nuova alleanza mente-corpo.

ARGOMENTI:

- ✓ Stress, Emozioni e Infiammazione: la connessione mente-corpo
- ✓ Alimentazione e Neuroscienze: il cervello ha fame di equilibrio
- ✓ Nuove frontiere terapeutiche: dal coaching alla spiritualità
- ✓ Epigenetica, solitudine e pensiero: la mente che modella la biologia
- ✓ PANDAS, ADHD, disordini neurometabolici: dalla nutrizione alla prevenzione

219€

fino ad esaurimento posti

Per maggiori informazioni sull'evento
visita il sito **smnf.it**

Contatti segreteria

 info@akesios.it



Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale



Simposio25

Medicina e Nutrizione Funzionale

#DAY1 | GUT - BRAIN AXIS & LIFESTYLE

PROGRAMMA

➔ **7 NOV 2025**

➔ **8:00 - 13:00**

8:00

Registrazione partecipanti

8:30

Apertura lavori e saluti SMNF

9:00

Stress, infiammazione e modello di medicina funzionale (*Comitato Scientifico*)

9:30

Stato mentale e metaboliti: nuove frontiere per la psiconeurobiologia - **Dr.ssa Carla Marzetti**

10:00

Autismo e PANDAS: nutrizione e gut microbiome-brain axis - **Dr.ssa Cecilia Verga Falzacappa**

10:30

Coffee Break

11:00

Stress emotivo e trigger delle AID - **Dr. Valentini Marco | Dr.ssa Maria Pusceddu**

12:00

Ormoni sessuali e cervello femminile: focus sui disturbi dell'umore - **Dr.ssa Ashley Madsen**

13:00

Lunch



Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale



Simposio25

Medicina e Nutrizione Funzionale

#DAY1 | GUT - BRAIN AXIS & LIFESTYLE

PROGRAMMA



7 NOV 2025



14:00 - 19:00

14:00

Asse HPA cortisolo/stress surrenalico: dalla diagnosi alla dieta - **Dr. Paolo Conforti**

14:30

È il pensiero che genera la materia: quando la mente fa ammalare il corpo - **Dr. Antonio Maone**

14:50

Dalla teoria alla relazione: il Core della Matrice e l'attività di health coaching per una nuova alleanza terapeutica - **Dr.ssa Elisabetta Bernardini**

15:10

Dal piano alimentare al referto: il cambio di paradigma della visita nutrizionale - **Dr.ssa Cinzia dalla Gassa**

15:30

Oltre la dieta. Quando pensare allo psicoterapeuta e introduzione all'EMDR - **Dr. Antonello Melis**

15:50

L'influenza della sessualità in un sano stile di vita (Sexual Wellness from the BioPsychoSocial Approach) - **Dott. Michele Laforgia**

16:30

Coffee Break

17:00

Solitudine, epigenetica e invecchiamento precoce - **Dr.ssa Lucia Aronica**

18:00

Comprensione dei fattori di stress sociale cronico e interventi per il benessere - **Dr. Pino di Ionna**

18:30

Neuroinfiammazione e integrazione: sì, ma come si prendono gli integratori? - **Dr. Giulio Francesco Biocca**

18:45

Caso Clinico - **Dr.ssa Valentina Andrulli Buccheri**

19:00

Apertivo Funzionale (**Gabriele Genovese al piano**)



Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale



Simposio25

Medicina e Nutrizione Funzionale

#DAY2 | PSICHIATRIA E NUTRIZIONE

PROGRAMMA

➔ **8 NOV 2025**

➔ **9:00 - 13:30**

7:00 - 8:00

WORKSHOP METODO WIM HOF - **Leonardo Pelagotti**

9:00

Psichiatria Funzionale - **Dr.ssa Maria Letizia Primo**

9:30

The vital role of Ω -3 supplementation and the link between heart and brain health - **Dr. Volker Schmidel**

10:00

Micronutrienti, fitonutrienti e salute mentale +
Nutrizione e salute mentale - **Dr. Hartman**

11:00

Coffee Break

11:30

Unraveling Alzheimer's: From Gum Disease and Mitochondria to Galectin - **Dr. Pol De Saedeleer**

12:30

Glutine e disfunzioni cognitive - **Dr. Tom O'Bryan**

13:30

Lunch



Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale



Simposio25

Medicina e Nutrizione Funzionale

#DAY2 | PSICHIATRIA E NUTRIZIONE

PROGRAMMA

➔ **8 NOV 2025**

➔ **14:30 - 17:30**

14:30

Relazione da definire - **Dr. Mike Ash**

15:30

Dispepsia funzionale: un disturbo dell'umore o dell'interazione intestino-cervello? - **Dr. Francesco Sgarzi**

16:15

Chi sono i mentalmente normali?
Tra ansia, depressione e dipendenza da zuccheri -
Dr.ssa Maria Letizia Primo

16:00

Il movimento che parla al DNA: esercizio fisico ed epigenetica - **Dr. Massimiliano Mazzilli | Dr. Stefano Zambelli**

16:30

Chi sono i mentalmente normali? Tra ansia, depressione e dipendenza da zuccheri - **Dr.ssa Maria Letizia Primo**

17:00

Tavola rotonda

17:30

Fine lavori

Location:
Centro Congressi, BolognaFiere

Il Bologna Congress Center è situato all'interno del polo fieristico di Bologna, uno dei più importanti e conosciuti d'Italia.





Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale



Simposio25

Medicina e Nutrizione Funzionale

#FULL TICKET

COSA AVRAI

n.2

Lunch box

n.1

Aperitivo networking

n.3

Coffee break

n.1

Kit traduzione simultanea

n.1

Attestato di partecipazione

n.1

Lezione registrata
ADHD: dalla mancata risoluzione alla completa gestione - dr.ssa Francesca Busa

n.20

Slide degli interventi

n.30

Crediti ECM





Scuola di Medicina e
Nutrizione Funzionale



Simposio25

Medicina e Nutrizione Funzionale

PREMIUM

PARTNER

2025

